



SUOMENSAAREN SAUNA

OHJEITA SAUNOJILLE:

- Puku- ja pesuhuoneet ovat erikseen miehille ja naisille.
- Löylyhuone on yhteinen miehille ja naisille, uimapukupakko.
- Saunassa pitää käyttää omaa istuinalustaa tai omaa istumaliinaa.
- Huomioithan, että talviuintisaunan lämpötila on korkeampi, kuin normaalisti saunoissa. Lämpötilaa säädellään ulkoilman lämpötilan ja käyttäjäkokemusten pohjalta. Valitettavasti emme voi huomioida jokaisen saunojan lämpötilatoiveita.
- Saunalla kannattaa liikkua varovaisesti, sillä kosteat lattiapinnat voivat olla liukkaita. Sääolosuhteista riippuen myös laiturin ja portaat voivat olla liukkaita.
- Ota uimatossut tai -sandaalit mukaan, sillä ne suojaavat jalkoja erityisesti talvella, jolloin saunan ja laiturin väliä hiekoitetaan.
- Käytäthän vettä säästeliäästi, niin lämmintä vettä riittää kaikille ja luonto kiittää.
- Saunalle tulee vain järvivettä. Tuo oma juomasi mukana.
- Löylyhuoneeseen ei saa viedä juomapulloja.
- Sisätiloissa ja saunan kuistilla ei saa tupakoida.
- Saunassa olemme kaikki saman arvoisia titteleistä huolimatta. Noudatamme turvallisen tilan periaatteita.
- Saunassa tulee käyttäytyä toisia kunnioittaen.
- Saunanhoitajan ohjeita tulee noudattaa.

Nautinnollisia saunahetkiä

Lielahden Kipinä ry